

2025 年
夏号(第147号)

私達の目指すもの

- 一、地域に開かれた施設
- 二、入居者、家族、施設、地域のみんで作る福祉を!
- 三、老人と共に生きがいを見出す生活を



園田苑 夕涼み会

『すてきな笑顔と
幸せなひまわり』
8月30日の土曜日、今年も無事に夕涼み会を開催することが出来ました。とても暑い日が続いているにも関わらず、たくさんのご家族様にお越し頂き、ご入居者の皆さんの素敵な笑顔がたくさん見ることができて本当に幸せな時間となりました。
普段のお食事が難しい方には厨房の職員による夏らしい気分を感じて頂ける特別メニューを用意させて頂きました。ご入居者の甚平姿もとても可愛らしく、会場を華やかにしてくれました。
特養以外の職員やボランティアなど、たくさんの方々に協力頂き本当にありがとうございました。
今年の経験をしっかりと活かして、来年もご入居者の皆さんの笑顔がもっともっと見られる会にしていきたいと思っています。
(特養 鮫島直美)



厨房だより 6月/7月



今年の梅雨は過去最短と、とても短かったです。ジメジメにも負けず、季節のお食事作りに励みました。あっという間の梅雨ではありましたが、入居者の皆様には、食を通して季節を感じて頂けたのではないのでしょうか。

『鮎ごはん』は小骨取りに苦戦されたことかと思いきや、次回はもう少し提供しやすい方法で臨みたいと思います。恒例の『七夕素麺』では、今年につゆゼリーを添えて提供いたしました☆彡



迫力満点の鮎がお出迎え!
見た目を楽しんでから、おいしくいただきました

源氏パイとロールケーキで“かたつむり”
目は麦チョコだよ 🐞



今年の七夕のテーマは“華やか”
彩り鮮やかでおいしいそうめんです



シュウマイに人参と大根で作った花びらを添えて
梅雨にぴったり“あじさい”のできあがり 🍷



自宅へご訪問 ホームヘルプサービス

私たち園田苑では、ご高齢の方や身体に不自由のある方が、住み慣れたご自宅で安心して暮らし続けられるよう、ホームヘルパーが心をこめて皆様の日常をサポートいたします。

🚲 このようなお手伝いができます

- 食事・排せつ・入浴などの介助
- お掃除・お洗濯・買い物などの日常生活の支援

🚲 当事業所の特徴

- 経験豊富で親切丁寧なスタッフがご自宅にお伺いします
- 地域の皆様のために様々な状況に柔軟に対応
- ご本人やご家族の希望を大切にされたケアをご提供

🚲 ご利用までの流れ

- ① 地域域包括支援センターやケアマネージャーに相談
- ② ご本人の状況を確認し、一人ひとりに合わせた訪問計画を作成
- ③ ご契約の上、サービス開始！

直接のご相談も大歓迎！お気軽にお電話下さい ☎6495-3581(担当 岡崎)

～住み慣れた場所で自分らしく暮らすためのお手伝い

園田苑があなたの「日常」をしっかりとお支えします～

先日ハラスメント(↓相手に不快感や苦痛を抱かせる行為)を起こさない職場づくりを目的とした勉強会を行いました。

正しさを求め過ぎるが故の厳しい口調、自身の物差しに当てはめてしまう偏りのある指導、怒りや苛立ちなどの感情に任せず目にする場面です。私達が感情の生き物である以上どのような場面においても冷静な行動をとり続けることは至難のわざ。

しかしながら、自分にも至らない点があるということに十分に認識した上で、発する言葉を選ぶことはできます。自分の行動が、本当に目の前のお年寄りのためになっているのか？常に自問自答し、反省と改善を重ね謙虚な姿勢で仕事に臨むことが大切だと考えます。

よい仕事(介護)をするために必要不可欠な他者の協力。日常の何気ない言葉がけを大切にしながら、互いに助け合える良い関係づくりを心がけていきたいと思えます。 施設長 関口義信

凡事徹底

🌻 在宅サービス (自宅でご過ごす方向けの介護保険サービス) と紹介 🌻

“ご利用者様大募集”

🌸 併設型 🌸 デイサービス

園田苑デイサービスでは、最大30名のご利用者様と「明るく・元気に」をモットーに、個性豊かな職員とにぎやかな毎日を送っています。

🌟 お風呂でゆっくりと温まりたい方
本格的な運動はしんどいけど少し体を動かしたい方
🌟 編み物などの特技を活かした活動がしたい方
🌟 話し相手
がほしい方など…一度デイサービスに遊びに来ませんか。

関西初「シナプソロジー®」(脳を活性化させるプログラム)を取り入れたオンライン体操教室は大好評。ポランティアさんによるハーモニカ演奏会では、普段は車イスを使用されている方が歌を歌いながら立ち上がり、盆踊りを披露されるなど楽しい雰囲気の中で自然と体が動いてしまっ方が続出！また、編み物や折り紙で四季を感じる作品と一緒に作るなど、皆さんの「得意」や「好き」を活かしながら、無理なく楽しく活動が続けられるよう職員がしっかりとサポートいたします。

「今日は何をしようかな？」と選べるプログラムをたくさんご用意してお待ちしております。体験利用時は、お昼ごはんも無料で召し上がって頂けますのでお気軽にお申込み下さい。



デイサービスの
体験利用はいかがでしょうか

送り迎え・お風呂・昼食 すべて無料です ☎6493-3731

🌸 認知症対応型 🌸

デイサービス

認知症対応型は12名定員のデイサービスです。認知症を持つ方は短期記憶や判断力の低下等により日常生活に支援が必要な状態ではありますが、環境や関わり、生活習慣などを整えることで日常生活の不安が軽減し生きがいがある毎日を送ることが出来ます。

不安が強く「早く帰りたい」「お金がない」「どうしたらいい」と訴えるAさん。耳も遠く、声も大きく、すぐ忘れるため何度も同じ話をします。間もなく「うるさい」「早く帰れ」と他のご利用者にも不安やイライラが波及します。どちらの気持ちも否定せず、どうしたら折り合いがつかか試行錯誤の毎日です。

私達は認知症をもつ人を「困った人」ではなく「困っている人」と考え、座席や関わり、水分をすすめるから体調を整え、集中して楽しめることに一緒に取り組みます。

定休日はなく、365日営業。地域の皆様に園田苑には認知症対応型があるから認知症になっても安心と、信頼して頂けるようこれからも人材育成と地域作りに邁進致します。

【担当 河合】

